

## Querdenkerinnen gestalten Gesellschaft

### Seminarreihe für engagierte Frauen in Ehrenamt, Politik, Beruf

Wenn die spärliche Sommersonne auch viele eher an Seen, Berge, Meer zieht, so formieren sich doch auch in dieser entspannten Zeit spannende Angebote für Kopf und Herz, auf die es sich lohnt, schon mal einen Blick zu werfen.

So beginnt am 24. Oktober im Seminarbereich der VNB-Geschäftsstelle Hannover in Linden die Seminarreihe „Gestaltungsmacht – Querdenkerinnen formen Gesellschaft“! – für Frauen, die in Vereinen und Initiativen aktiv sind, sich in Politik oder im Beruf engagieren oder auch einen Karriereschritt in ihrem Beruf planen – in jedem Fall aber für Frauen, die bewegen und mitmischen wollen!

In fünf Tagesseminaren im Zeitraum von Oktober 2011 bis März 2012 lernen die Teilnehmerinnen, sprudelnden Ideen oder zaghaften Visionen Raum zu geben und zusammen in einer festen Gruppe mit anderen Frauen Strategien zur Umsetzung zu entwickeln. Die Seminarreihe wird sie dabei unterstützen, sich auf den Weg zu machen und Vorstellungen, Visionen und Ideen in der Gesellschaft, in wirtschaftlichen und sozialen Bezügen umzusetzen!

Dozentin ist Jasmin Döhling-Wölm aus Bremen, Trainerin und Coach, die ihren Fokus auf die bewusste Lebens- und Karrieregestaltung, ein authentisches Selbstmarketing und Networking sowie die Entwicklung von Führungskräften durch Kommunikation und Körpersprache legt.

#### Die Seminarthemen im Überblick:

24. Oktober 2011	Individuelle Handlungs- und Entscheidungsmuster erkennen und nutzen lernen
28. November 2011	Auftritte und Abgänge auf der gesellschaftlichen Bühne: Körpersprache für das öffentliche Parkett und die Bildung strategischer Allianzen
09. Januar 2012	Wer fragt, führt! – Strategien zur Durchsetzung, nicht nur am politischen Stammtisch!
13. Februar 2012	Zwischen Machiavella und Athene – Führen mit Persönlichkeit und Ethik
12. März 2012	Life-Work-Creating – ein Modell zur persönlichen (Weiter-)Entwicklung unter Berücksichtigung von Familie und Beruf

Die Seminare, die jeweils von 9.30 – 17.00 Uhr dauern, finden im Seminarbereich der VNB-Geschäftsstelle Hannover in Linden statt, die diese Reihe in Kooperation mit dem VNB-Hannover, dem Landesfrauenrat Niedersachsen, der Niedersächsischen Heinrich-Böll-Stiftung sowie der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover u.a. veranstaltet.

Die Kosten für alle 5 Tagesseminare betragen 250,- EUR. Es besteht die Möglichkeit, eine Förderung über die Bildungsprämie (50%) zu beantragen ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) – und für Frauen in Elternzeit/Pflegezeit sowie Berufsrückkehrerinnen u.ä. eine Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover zu beantragen ([www.frau-und-beruf-hannover.de](http://www.frau-und-beruf-hannover.de)) . Hierzu wird in der VNB-Geschäftsstelle gern beraten.

Information und Anmeldung in der VNB-Geschäftsstelle Hannover (Saskia Wilke) unter 0511-123 56 495 oder [saskia.wilke@vnb.de](mailto:saskia.wilke@vnb.de). Der Flyer wird auf Wunsch gern zugestellt.

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, an dieser spannenden Seminarreihe teilzunehmen – und sich von der Querdenkerin zur Impulsgeberin zu entwickeln!