



Region Hannover

Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Haus der Wirtschaftsförderung
Prinzenstraße 12
30159 Hannover
Telefon (0511) 61 62 35 42
Fax (0511) 61 62 35 49
www.frau-und-beruf-hannover.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung



Europa fördert
Niedersachsen

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover wird vom Land Niedersachsen und aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) gefördert.

www.hms69.de

Juli 2010

Seminarangebot

2. HALBJAHR 2010


Region Hannover



Beratung
Qualifizierung
Vermittlung



**Irène Stratmann**

Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Region Hannover

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlichen Dank für Ihr Interesse am Programm der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover für das 2. Halbjahr 2010.

Wir haben unsere bewährten Inhalte zu personen- und berufsbezogenen Kompetenzen wie Zeit- und Selbstmanagement, Kommunikationstraining, Steuer- und Vertragsfragen oder Buchführung uvm. weiterentwickelt, um die Seminare den aktuellen Anforderungen der Berufswelt anzupassen. Denn mit gezielten Weiterbildungsmaßnahmen lässt sich der Wiedereinstieg ins Erwerbsleben erleichtern, die eigene berufliche Qualifikation verbessern oder der Weg in eine berufliche Neuorientierung realisieren.

Neu in das Programm aufgenommen ist der Vortrag über das neue Unterhaltsrecht und ein Englischkurs für Wiedereinsteigerinnen. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf die Qualifizierung zur Prozessentwicklerin in Non-Profi Organisationen, die aufgrund des erfolgreichen Verlaufs ein zweites Mal angeboten wird.

Hinweisen möchten wir auch noch einmal auf die Möglichkeit, einen Zuschuss zur Kursgebühr zu beantragen (siehe S. 4).

A handwritten signature in black ink that reads "I. Stratmann". The script is cursive and fluid.

Ihre Irène Stratmann

Inhalt

Allgemeine Hinweise und Informationen zu den Kursangeboten

- Die Veranstaltungsorte sind durch Kürzel bei den jeweiligen Angeboten gekennzeichnet; die vollständige Adressenübersicht finden Sie auf den Seiten 30 und 31.
- Frauen, die seit einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, nicht im Leistungsbezug SGB II/III stehen, sowie Müttern und Vätern in der Elternzeit wird eine ermäßigte Kursgebühr und (bei Bedarf) finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung geboten. Der Zuschuss kann telefonisch vor Seminarbeginn beantragt werden.
- Frauen, die zum Veranstaltungszeitpunkt bei einem ÜBV-Mitgliedsunternehmen beschäftigt sind, zahlen nur die Hälfte der angegebene Seminargebühr. Eine Doppelförderung ist nicht möglich.
- Bitte melden Sie sich zu den Seminaren schriftlich an (Anmeldungsoupon siehe hintere Umschlagklappe). Eine Anmeldebestätigung versenden wir nicht.
- Sollte ein Seminar wegen zu geringer Anmeldungen abgesagt werden müssen, informieren wir Sie spätestens drei Tage vor Seminarbeginn. Das Fernbleiben allein vom Seminar ist keine gültige Abmeldung – bei nicht erfolgter Abmeldung müssen die Seminargebühren erhoben werden. Sprechen Sie uns bitte so früh wie möglich an, um den Seminarplatz evtl. noch anderen Interessenten/innen zur Verfügung stellen zu können.
- Die Seminargebühren werden per Rechnung erhoben.
- Bei Fragen zu den angebotenen Seminaren oder wenn Sie Ermäßigung beantragen wollen, stehen wir Ihnen unter der Rufnummer (0511) 616 23 542 zur Verfügung.

* Seminarprogramm

Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg	6
Bewerbungstraining	7
Telefontraining für Frauen im Beruf und Berufsrückkehrerinnen	8
Rhetorik	9
Kommunikationstraining	10-11
Impulsworkshop für Erfolgsteams	12-13
Zeit- und Selbstmanagementtraining	14
EDV-Angebote in Kooperation mit donna megabyte e.V.	15
Seminare für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen	16-18
Angebote der Handwerkskammer Hannover	19-20

* Ankündigungen 2010

Da kommt (Vor-) Freude auf in Hannover	21
6. FrauenBerufsBörse	22

* Vortragsveranstaltung

Das neue Unterhaltsrecht	22
--------------------------	----

* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Coaching	23
Qualifizierung von Frauen für Führungs- und Leitungsaufgaben „QuaFFL“	24
Qualifizierung zur Prozessentwicklerin	25
Englisch für Wiedereinsteigerinnen	28
Offene Universität für Frauen	29

* Adressen und Raumverzeichnis

30-31

* Der Überbetriebliche Verbund e. V. Hannover Region (ÜBV)

32-33

und seine Mitglieder

34-35

* Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg

Neu starten?!

Zielgruppe

Frauen, die

- nach der Familienphase wieder in den Beruf einsteigen wollen,
- sich neu orientieren möchten,
- Ziele entwickeln und verfolgen wollen und
- reflektieren wollen, was sie sich zutrauen.

Sie suchen Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase, nach Möglichkeiten, sich neu zu orientieren? Sie möchten darüber reflektieren, welche Ressourcen und Fähigkeiten Sie haben? Sie möchten eine Entscheidung treffen, welche berufliche Perspektive Sie anstreben? Diese Veranstaltung bietet Ihnen praktische Unterstützung bei Ihrer Neuorientierung. Durch individuelle Beratung können Sie mögliche Hindernisse erkennen und für sich Lösungswege entwickeln, die Ihnen bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung helfen.

Inhalte und Methoden

- Individuelle Standortbestimmung
- Eigene Potenziale erkennen und einsetzen
- Konstruktive Problembewältigung durch kollegiale Beratung
- Reflexion der familiären und der beruflichen Rolle

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Anne Ebeling	24.09.* , 01.10., 08.10., 29.10., 12.11., 19.11.	9:00-12:30	RH-HÖ Raum 129	50,-/25,-
6-tägiges Seminar		*RH-H Raum 225		



* Bewerbungstraining

Erfolgreich für sich werben

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die sich lange nicht mehr beworben haben – egal, ob sie nach der Familienzeit wieder in die Berufswelt einsteigen oder ob sie sich beruflich verändern möchten.

Die Anforderungen und Erwartungen bei der Bewerbung um einen Arbeitsplatz steigen ständig. Die Chancen auf eine neue Arbeitsstelle hängen entscheidend von einer guten Bewerbung ab und davon, sich optimal mit seinen Fähigkeiten zu präsentieren.

Inhalte

- Die individuelle Bewerbungsmappe: Anschreiben, Deckblatt, Lichtbild, Lebenslauf und Arbeitszeugnisse
- Initiativbewerbung
- Telefonische Bewerbungssituationen
- Internetbewerbung
- Das überzeugende Bewerbungsgespräch: zulässige und unzulässige Fragen, eigene Fragen und ungewöhnliche Situationen im Gespräch

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Krefth	29.09., 30.09., 06.10., 07.10.	9:00-12:30	RH-P Prinzenstr. 12, EG	50,-/25,-
4-tägiges Seminar				



* Telefontraining für Frauen im Beruf und Berufsrückkehrerinnen

Effektiv telefonieren

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die das Telefon als zentrales Kommunikationsmittel erfolgreich nutzen möchten.

Trotz vieler neuer Medien ist und bleibt das Telefon ein zentrales Kommunikationsmittel. Häufig entsteht durch das Telefon der erste Kontakt zum Kunden. Damit Sie Ihre Kommunikationsziele besser erreichen können, kommt es darauf an, die fehlenden optischen Eindrücke auszugleichen.

Neben der verbindlichen Sprache wird auch auf die Situation mit schwierigen Telefonpartnern und auf Mahngespräche eingegangen.

Inhalte

- Verbindliche Sprache
- Handy-Etikette
- Schwierige Telefonpartner
- Beschwerden annehmen und abgeben
- Mahngespräche
- Bedürfnisse erkennen und kundenorientiert telefonieren
- Telefongespräche vor- und nachbereiten

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Krefth	*03.11., 04.11., 10.11., 11.11.	9:00-12:30	RH-HÖ Raum 129	50,-/25,-
4-tägiges Seminar			*RH-H Raum 601	

* Rhetorik

Reden ist Gold

Zielgruppe

Eine Rede oder einen Vortrag zu halten, gehört heute mehr und mehr zum Alltag – sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich häufiger in der Situation sehen, eine Rede oder einen Vortrag halten zu müssen/wollen, aber nicht genau wissen, was bei einer guten Rede zu beachten ist, um sie zu vergolden.

Inhalte

- mit Lampenfieber umgehen lernen
- die Gelegenheits-, Informations- und Argumentationsrede
- die Vorbereitung einer Rede
- die Gliederung einer Rede
- überzeugende Sprache
- Körpersprache bei einer Rede
- Präsentationsmittel
- Rhetorische Hilfsmittel
- Störungen, Fragen und Einwände bei einer Rede

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Krefth	17.11., *18.11., 24.11., *25.11.	9:00-12:30	RH-H Raum 61 (17.11.), 225 (24.11.)	50,-/25,-
4-tägiges Seminar			*Raum 601	



* Kommunikationstraining

Miteinander statt gegeneinander

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die sich auch in angespannten Gesprächssituationen behaupten möchten, ohne den Gesprächspartner zu verletzen.

Wenn Menschen miteinander reden, bleiben Missverständnisse nicht aus. Wie findet man in schwierigen Gesprächssituationen zu einem ziel- und lösungsorientierten Gespräch zurück, wenn ein Wort das andere gibt?

Inhalte

- Konflikte erkennen und vorbeugen
- Manipulationen erkennen und meiden
- Strategien für problematische Gespräche
- Umgang mit Missverständnissen
- Faire Kommunikation
- Ärger reduzieren
- Feedback
- Teamgeist

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	01.11., *02.11., 08.11., *09.11.	9:00-12:30	RH-H Raum 62	50,-/25,-
4-tägiges Seminar				*Raum 112

Selbstsicher und selbstbewusst kommunizieren

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die sowohl im Beruf als auch im privaten Bereich stärker ihre Meinung vertreten und überzeugender auftreten möchten.

Erfolg im Beruf und im Privaten hängt im Wesentlichen davon ab, im richtigen Moment die richtigen Worte zu finden und sich in Gesprächssituationen angemessen zu verhalten. Häufig schaffen es Frauen nicht, deutlich ihre Meinung zu formulieren und ihre Interessen offensiv zu vertreten. Ziel des Seminars ist es, den eigenen Standpunkt zu behaupten und zu lernen, im Umgang mit anderen kompetent und selbstsicher aufzutreten.

Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Frauensprache und Männersprache
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Unterschiedliche Wahrnehmung
- Sympathie und Antipathie und der erste Eindruck
- Überzeugen statt Überreden
- Die vier Seiten einer Aussage
- Argumentation

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Kreft	08.09., 09.09., 15.09., 16.09., 22.09., 23.09.	9:00-12:30	RH-P Prinzenstr. 12, EG	50,-/25,-
6-tägiges Seminar				



* Impulsworkshop für Erfolgsteams

Gemeinsam Ziele erreichen

Zielgruppe

Frauen,

- die beim Wiedereinstieg in den Beruf eine Begleitung suchen,
- die Ziele entwickeln und verwirklichen möchten,
- die in ihrem Alltag etwas verändern möchten,
- die neue Anregungen bekommen möchten,
- oder die sich selbstständig machen möchten.

Voraussetzung für diesen Workshop ist die Teilnahme am Seminar „Neu starten?! – Reflexion zum beruflichen Wiedereinstieg“. (siehe Seite 6)

Ihr Nutzen

Sie suchen nach Möglichkeiten, sich beruflich oder persönlich weiterzuentwickeln, nach einem Weg, der es Ihnen ermöglicht, Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen? Sie möchten Klarheit über Ihre Ziele, Sie möchten in der Entscheidungs- und Realisierungsphase unterstützt werden? Sie wünschen sich Anregungen, praktische Unterstützung, offenes Feedback und eine kreative Atmosphäre?

Erfolgsteams schaffen einen Rahmen, um sich gegenseitig in der Erreichung auch ganz unterschiedlicher Ziele zu unterstützen. Ziel- und lösungsorientiert schaffen Erfolgsteams persönliche Netzwerke.

Inhalte und Methoden

Dieses Angebot ist geprägt durch eine ausgewogene Mischung aus dem Erlernen von Beratungsmethoden und dem Arbeiten in festen Coachinggruppen. Im Unterschied zu Projektteams arbeitet in einem Erfolgsteam jedes Mitglied an einem eigenen Ziel. Jede Teilnehmerin formuliert für sich konkret, was sie in den nächsten sechs Monaten erreichen will. Gestartet wird mit einem Impulsworkshop, in dem Methoden für die eigenständige Weiterarbeit vermittelt werden, und jede ein persönliches Ziel formuliert. Erfolgsteams (Gruppen von 5-6 Frauen) werden gebildet und arbeiten über einen Zeitraum von ca. sechs Monaten eigenständig zusammen.

Alle zwei bis drei Wochen, jeweils für zwei bis drei Stunden, treffen sich die Erfolgsteams selbstorganisiert, unterstützen und beraten sich gegenseitig – jede arbeitet an der Realisierung ihrer eigenen Ziele. Nach drei bzw. sechs Monaten reflektieren die Teilnehmerinnen an einem Coachingtag den Prozess der Arbeit in den Erfolgsteams und erhalten weitere Unterstützung.

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Anne Ebeling	29.11., 30.11., *01.12.	9:00-12:30	RH-H Raum 601	50,-/25,-
3-tägiges Seminar				*Raum 225



* Zeit- und Selbstmanagementtraining

Mehr Zeit

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen, die durch geschickte Zeiteinteilung im Beruf oder Privatleben erfolgreicher werden möchten. Eine gute Zeitplanung ist eine wesentliche Voraussetzung für den Wiedereinstieg in eine berufliche Tätigkeit.

Lernen Sie, durch gute Zeitplanung Stress zu vermeiden. Lassen Sie sich nicht verplanen, sondern planen Sie selbst! Setzen Sie Prioritäten und erkennen Sie »Zeitfresser und Zeitfallen« schon von weitem.

Inhalte

- Ziele statt Wünsche setzen
- Prioritäten setzen
- Tages-, Wochen-, Monats- und Jahresplan erstellen
- Besser mit Stress umgehen
- Zeitfresser und Zeitfallen erkennen und meiden
- Balance zwischen geplanter und ungeplanter Zeit
- Aufgaben delegieren
- „Nein“ sagen können
- Perfektsein meiden
- Umgang mit freier Zeit

Leitung	Termin	Zeit	Ort	Preis
Ulrike Krefz	02.12., 03.12., 09.12., 10.12.	9:00-12:30	RH-HÖ Raum 129	50,-/25,-

4-tägiges Seminar

* EDV-Angebote in Kooperation mit donna megabyte e.V.

Word, Excel, Powerpoint und Internet

Kurs	Datum	Zeit	Ort	Preis
Word Grundlagen	18.10.-22.10.	9:00-12:15	dm	129,-
Word Grundlagen	26.10.-30.11.	18:00-20:30	dm	129,-
Word Grundlagen Kurs des Monats	13.09.-17.09.	9:00-12:15	dm	89,-
Word Aufbau	29.11.-03.12.	9:00-12:15	dm	129,-
Excel Grundlagen	24.08.-28.09.	18:00-20:30	dm	129,-
Excel	30.08.-03.09.	9:00-12:15	dm	129,-
Excel Aufbau	29.10.-29.11.	9:00-12:15	dm	129,-
Power Point Grundlagen	08.11.-12.11.	9:00-12:15	dm	129,-
Internet • E-Mail Grundlagen	06.09.-10.09.	9:00-12:15	dm	129,-
Outlook	27.09.-01.10.	9:00-12:15	dm	129,-
Einführung i. d. EDV	15.11.-19.11.	9:00-12:15	dm	129,-
5-tägige Seminare				

Eine Ermäßigung in Höhe von 50,- € kann nach Rücksprache mit der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover beantragt werden.

Bei Rücktritt von einer Kursteilnahme wird von donna megabyte e.V. eine Bearbeitungsgebühr von 10,- Euro erhoben.

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten von donna megabyte e.V. statt.

Ihre Anmeldungen, sowie Fragen zu den Kursinhalten richten Sie bitte direkt an: **donna megabyte e.V.** (Adresse siehe S. 30)

* Seminare für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Grundlagen der Selbstständigkeit

Themen /Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
Grundlagen der Selbstständigkeit – Von der Idee bis zur Eröffnung	Beraterin, Gründerinnen-Consult Hannover	Jeden 1. Donnerstag im Monat , abwechselnd vormittags und nachmittags	09:30–11:00 ¹⁾ 16:30–18:00 ²⁾	je-weils 10,-
Schritte in die Teilzeit-Selbstständigkeit – Chancen und Risiken	Beraterin, Gründerinnen-Consult Hannover	27.08. 03.12.	09:30–11:00 09:30–11:00	10,-
¹⁾ Achtung: 09:30–11:30 gerade Monate ²⁾ 16:30–18:00 ungerade Monate				

Diese Angebote richten sich speziell an Berufsrückkehrerinnen und Frauen in Elternzeit. Bei Bedarf wird für die Vormittagsseminare eine Kinderbetreuung organisiert.

Finanzen und Geld

Themen /Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
Buchführung für Freiberuflerinnen und Kleingewerbetreibende	Michaela Lau, Kwb Treptow-Lau GbR	11.09. 12.09.	9:00–17:00 9:00–14:00	140,-
Einkommenssteuer Aufbaukurs	Michaela Lau, Kwb Treptow-Lau GbR	18.09.	9:00–17:00	80,-
Buchführung für Freiberuflerinnen und Kleingewerbetreibende	Michaela Lau, Kwb Treptow-Lau GbR	13.11. 14.11.	9:00–17:00 9:00–14:00	140,-
Einkommensteuer Aufbaukurs	Michaela Lau, Kwb Treptow-Lau GbR	27.11.	9:00–17:00	80,-



Steuern und Recht

Themen /Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
Die Kunst zu bekommen, was frau zusteht – von der Rechnung bis zur Pfändung	Gundula T. Kurowski Rechtsanwältin	30.11.	18:00–21:00	40,-

Vorträge

Themen /Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
Im Team voneinander profitieren – Genossenschaftsgründung	Daniela Watzke, Genossenschaftsverband e. V.	18.08.	18:00–19:30	10,-
Mein Marketingplan	Martina Richter TrainCoSystem, Der Mensch im Unternehmen	01.09.	10:00–11:30	10,-
Erfolgreich gründen – wie Sie Hindernisse geschickt überwinden	Barbara Gronauer, Strategienno- vation	12.10.	10:00–11:30	10,-
Alles Schwarz oder Weiß? Firmenimage von Anfang an – Raumgestaltung und Dresscode	Susanne Schreiber Interiordesign & Nicole Dornberger, Image-Consulting	02.11.	18:00–19:30	10,-



Organisation

Themen /Inhalte	Referentin	Termin	Zeit	Preis
Moderne Korrespondenz – E-Mail und Brief	Ingrid Bischoff IB-BO Büroorganisation	27.09.	18:00-21:00	40,-

Die Seminare sind nicht chronologisch, sondern nach Inhalten sortiert.

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten von Gründerinnen-Consult Hannover im Unternehmerinnen-Zentrum statt.

Ihre Anmeldungen richten Sie bitte direkt an:

Gründerinnen-Consult Hannover

hannoverimpuls GmbH (Adresse siehe S. 30)

Angebote von Gründerinnen-Consult Hannover in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau und Beruf Hannover Region und der Handwerkskammer Hannover. Ausführliche Informationen unter www.gruenderinnenconsult.de

* Angebote der Handwerkskammer Hannover

Mitglied des Überbetrieblichen Verbundes Hannover Region e. V.

Lehrgänge	Datum	Zeit	Ort	Preis
Buchführung Teil I	14.09.-07.10.	Di+Do 18:00-21:15	HWK	250,- (+Mat.)
Buchführung Teil II	26.10.-18.11.	Di+Do 18:00-21:15	HWK	250,- (+Mat.)
Ausbildung der Ausbilder (AdA)	04.10.-15.10. 29.11.-10.12.	Mo-Fr 8:00-16:00 Sa 8:00-13:00		Gebühren: Lehrgang 540,- Prüfung 230,- Fachbücher ca. 30,-
Vorbereitung auf die Ausbilderprüfung gem. AEVO	Berufsbegleitend 01.09.-01.12.	Mo 18:00-21:15 Mi 18:00-21:15		
Europäischer Computer Führerschein – international u. europaweit anerkanntes Zertifikat	Teilzeit 01.09.-01.12.	Mo+Mi 18:00-21:15 Sa 8:00-13:00	HWK	Kosten: 1.200,- Prüfungsgebühr je Modul 25,- Skills-Cards 110,-



Studiengänge	Datum	Zeit	Ort	Preis
Basiswissen Betriebswirtschaft (HWK) Teilzeit: 9 Monate	ab 01.09.	Mo+Mi 18:00-21:15 Sa 08:00-13:00	HWK	Kosten: 1.850,- Prüfungsgel- bühr 250,- Fachbücher ca. 50,-
Kaufmännische/r Fachwirt/in (HWK) Teilzeit: 10 Monate	ab 01.09.	Mo+Mi 18:00-21:15 Sa 08:00-13:00	HWK	Kosten: 1.900,- Prüfungsgel- bühr 480,- Fachbücher ca. 120,-
Betriebswirtin (HWK) Teilzeit: 1,5 Jahre	ab 01.09.	Mo+Mi 18:00-21:15 Sa 08:00-13:00	HWK	Kosten: 2.700,- Prüfungsgel- bühr 300,- Fachbücher: ca. 200,-

Alle Seminare finden in den Räumlichkeiten der Handwerkskammer Hannover statt.

Ihre Anmeldungen richten Sie bitte direkt an:

Handwerkskammer Hannover (Adresse siehe S. 31)

* Ankündigungen 2010

Da kommt (Vor-) Freude auf in Hannover!

Pflegebörse 2010

am 16.09.2010 von 10:00-15:00 Uhr in der Agentur für Arbeit Hannover, Berufsinformationszentrum BIZ, Brühlstr. 4, 30169 Hannover

Informationsveranstaltungen für Alg I Bezieherinnen und Nicht-Leistungsempfängerinnen

Was sollten Sie bei der Rückkehr in den Beruf nach einer familienbedingten Unterbrechung Ihrer Erwerbstätigkeit bedenken? Welche Vermittlungshilfen gibt es? Welche Hilfestellungen können Sie durch die Agentur für Arbeit erhalten?

08.09., 06.10. und 08.12.2010 jeweils von 9:30-11:30 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich; bitte den Termin unter
Tel.: (0511) 919 - 20 96 bestätigen lassen.

Ort: Agentur für Arbeit Hannover, Berufsinformationszentrum (BIZ),
Raum 2, Brühlstraße 4, Eingang Escherstraße, 30169 Hannover

Informationsveranstaltungen für Alg II Bezieherinnen (Allein-) Erziehen und Beruf

07. September 2010 Jobcenter Freundallee, Raum 2.28
05. Oktober 2010 Jobcenter Mengendamm, Raum 5.03
09. November 2010 Jobcenter Langenhagen, Raum 204
07. Dezember 2010 Jobcenter Calenberger Esplanade –
Haus Nr. 4, Raum 3.36

jeweils von 9.30-11.30 Uhr

* Ankündigungen 2010

6. FrauenBerufsBörse am 3. November 2010 in Hannover

Ort: Agentur für Arbeit, Berufsinformationszentrum BIZ, Brühlstr.4,
09.00-13.00 Uhr

Informationen und Tipps rund um das Thema „Arbeitsmarkt“. Chancen und Perspektiven für Frauen nach Familienzeiten, nach Arbeitslosigkeit oder auch bei Wunsch nach beruflicher Veränderung. Aber auch Informationen zu Bewerbungsstrategien, Outfit, Minijob, Rente und Kinderbetreuung werden in Vorträgen oder individuellen Beratungsgesprächen vermittelt.

Zum sechsten Mal organisieren Arbeitsagentur, Job-Center und Koordinierungsstelle Frau und Beruf eine Beratungs- und Informationsbörse für Frauen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Weitere Informationen demnächst auf der Internetseite www.arbeitsagentur.de.

* Vortragsveranstaltung

Das neue Unterhaltsrecht

In dieser Veranstaltung informiert die Rechtsanwältin Frau Andrea Wegert über die wichtigsten Änderungen im neuen Unterhaltsrecht.

Ort: Region Hannover, Höltystr. 17, 30169 Hannover – Raum 129

Zeit: Montag 08.11.2010, 09.30-12.00 Uhr

* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Coaching

Berufsbegleitende Fortbildung

Coaching

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Förderung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklung. Coaching ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen aus Beratungsberufen, Verantwortliche aus dem Personalmanagement, Interessierte an persönlicher und professioneller Kompetenzerweiterung, Freiberufliche zur Erweiterung ihres Angebots und an Menschen, die sich beruflich neu positionieren wollen oder einen Neubeginn planen.

Seminarzeiten

Hannover: Beginn: 21.08.2010–09.04.2011 (VNB-Regionalbüro)

Die Ausbildung findet berufsbegleitend mit einem Stundenumfang von 170 UStd. statt – also durchschnittlich alle 3-4 Wochen ein Fortbildungsmodul. Nähere Auskunft erteilt das **VNB e.V. Regionalbüro**.



* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Qualifizierung von Frauen für Führungs- und Leitungsaufgaben „QuaFFL“

Berufsbegleitende Fortbildung

Zielgruppe

Die Qualifizierung richtet sich an berufstätige Frauen. Sie führt bei den Teilnehmerinnen zu gestärktem Selbstvertrauen und besserer Durchsetzungsfähigkeit, mehr Zielorientierung und Erfolg am Arbeitsplatz, steigender beruflicher Motivation und vermehrter Weiterbildungsbereitschaft, Verbesserung der kommunikativen Fähigkeiten, größerer Vernetzungskompetenz, besserem Konfliktmanagement und klareren Berufsvorstellungen mit einem positiven Einfluss auf ihre Karriere.

Die Teilnehmerinnen werden in beruflicher und persönlicher Positionierung, Neuorientierung und anderen Veränderungsprozessen begleitet.

Nähere Auskunft erteilt das VNB e.V. Regionalbüro.

Seminar	Datum	Ort	Preis
„QuaFFL“ Qualifizierung von Frauen für Führungs- und Leitungsaufgaben	24.09.10– 13.05.11	Hannover	1.970,-

* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Qualifizierung zur Prozessentwicklerin in Non-Profit Organisationen

Beratung von Non-profit Organisationen

Sportvereine – wie auch andere Non-profit Organisationen – sehen sich wachsenden gesellschaftlichen und strukturellen Herausforderungen gegenüber. Eine qualifizierte und bedarfsorientierte (Vereins-) Beratung stellt einen wesentlichen Baustein dar, um den gegenwärtigen und zukünftigen Aufgaben erfolgreich begegnen zu können und die Zukunftsfähigkeit der Sportvereine zu sichern.

Großer Beratungsbedarf bei Sportvereinen finden sich in den Themen Angebotsentwicklung, Überarbeitung der Vereinsstrukturen, dem Ausbau von Ehrenämtern und Mitgliedergewinnung, sowie Kommunikation und Zusammenarbeit, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing.

Der VNB Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e. V. bietet in Kooperation mit dem LandesSportBund Niedersachsen ein 12 monatiges Weiterbildungsprojekt für erwerbssuchende Frauen an. Durch die Qualifizierung zur „Beraterin in Entwicklungsprozessen in Non-Profit Organisationen“ eröffnet sich den Teilnehmerinnen ein völlig neuer Tätigkeitsbereich.

Ort der Weiterbildung

Akademie des Sports
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

In der Bildungsstätte besteht Übernachtungsmöglichkeit.



Finanzierung

Der Lehrgang findet im Rahmen des Programms „FIFA – Förderung der Integration von Frauen in den Arbeitsmarkt“ statt, das aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und des Landes Niedersachsen finanziert wird. Teilnahmeberechtigt sind alle erwerbslosen Frauen, die ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben.

Zielgruppen und Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Studium. Erfahrung und Kenntnisse aus dem Bereich Sport sind wünschenswert. Diese können entweder aus Ausbildung/ Studium oder privatem Engagement in Sportvereinen oder Sportverbänden eingebracht werden.

Ausdrücklich gewünscht ist die Teilnahme von MigrantInnen, deren Qualifikationen möglicherweise in der Bundesrepublik Deutschland nicht anerkannt werden.

Bewerbung

Sollten Sie Interesse an diesem Lehrgang haben und die Zugangsvoraussetzungen erfüllen, bewerben Sie sich bitte formlos und senden Sie einen tabellarischen Lebenslauf incl. Foto an nachstehende Kontaktadresse.

Beginn/Dauer/Unterrichtsform

01.09.2010–31.08.2011

Der Lehrgang umfasst 770 Stunden Unterricht, ein Vereinspraktikum sowie ein individuelles, begleitendes Beratungsprojekt. Der Lehrgang endet mit der Anfertigung einer Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmerinnen ein Trägerzertifikat sowie ein Zertifikat des LSB Niedersachsen.

Nähere Informationen und Beratung

LandesSportBund Niedersachsen

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

www.lsb-niedersachsen.de

Patrick Neumann

Tel. (0511) 1 26 81 07

pneumann@lsb-niedersachsen.de

VNB Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e. V.

Theaterstraße 11

37073 Göttingen

Karina Hoßfeld

Tel. (0551) 50 76 46 - 17

karina.hossfeld@vnb.de

Leitung	Termin	Zeit	Ort
LSB Niedersachsen	01.09.2010 – 31.08.2011	1 Jahr	Hannover
Einjährige Ausbildung			

* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Englisch für Wiedereinsteigerinnen

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Berufsrückkehrerinnen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und gleichzeitig erweitern möchten.

„Englisch“ ist aus der heutigen Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken. Das sichere und professionelle Reagieren auf englisch sprechende Anrufer und das Anfertigen von Korrespondenz eröffnen Ihnen neue Chancen für den Wiedereinstieg in eine berufliche Tätigkeit.

Inhalte

- Auffrischung und Kurzüberblick über die „basics“ der englischen Grammatik
- Geschäftssprache, Hierarchien in Firmen, Ansprache von Personen
- Aktivierung der Gesprächsfähigkeit in Englisch über allgemeine wirtschaftliche und geschäftliche Themen
- Telefonübungen
- Verfassen von Geschäftsbriefen und E-Mails

Voraussetzung: 6 Jahre Schulenglisch

Beginn: 14.09.-07.10. 2010 jeweils Di+Do 09:30-12:30 Uhr

Unterrichtsort: Berlitz Center Hannover, Joachimstr. 1

Kosten: € 100,-/ 50,-

Informationsveranstaltung 02.09.2010, 10:00 Uhr

Berlitz Center, Joachimstr. 1, 30625 Hannover

* Ausgewählte Angebote von Kooperationspartnern

Offene Universität für Frauen

Die Lust am Weiterkommen hat einen Ort!

Die „Offene Universität für Frauen“ ist ein wissenschafts- und praxisorientiertes Weiterbildungsprogramm der Leibniz Universität Hannover. Es wird vom Institut für Erwachsenenbildung und von der Zentralen Einrichtung für Weiterbildung (ZEW) über vier Semester angeboten. Das Angebot richtet sich an Frauen aller Altersstufen mit unterschiedlichen Bildungsbiographien, die sich privat oder beruflich neu orientieren.

Geplant sind folgende Schwerpunkte:

- Frauenleben – Frauenarbeit: Familie und Beruf
- Frauen in Gesellschaft und Politik, Kultur und Wissenschaft
- Frauen und Beruf: Kommunikation, Interaktion u. a. m.
- Lern- und Analysetechniken, Kommunikationsgestaltung, Zeit- und Konfliktmanagement
- Für berufstätige Frauen wird das Programm als Abendkurs angeboten

Termin	Zeit	Ort	Preis
Vormittagskurs Beginn: 26.10.	Di. + Do. 8:45-12:00 plus 1 Samstag im 1., 3. und 4. Semester	Leibniz Universität Hannover Bismarkstraße 2 30173 Hannover	1.780,-*
Abendkurs Beginn: 27.10.	Di. 18:00-20:45 plus einige Samstage (9:30-14:30) pro Semester	Leibnizuniversität Hannover Schloßwenderstraße 30159 Hannover	1.780,-*
2 Jahre (4 Semester)			* zahlbar in 4 Raten

In den Schulferien finden keine Seminare statt.

Informationen/Anmeldung: ZEW, Britta Orzol, Tel. (05 11) 76 21 91 08

* Adressen und Raumverzeichnis

Hier sind Sie richtig!

RH-H	Region Hannover Hildesheimer Straße 20 30169 Hannover Raum 61, Raum 112, Raum 225, Raum 601, Raum 602, Raum 603	HWK	Handwerkskammer Hannover Berliner Allee 17 30175 Hannover Tel. (0511) 3 48 59 - 41/37 info@hwk-hannover.de www.hwk-hannover.de
RH-HÖ	Region Hannover Höltystraße 17 30169 Hannover Raum 129, Raum 28	FBZ	Förderungs- u. Bildungszentrum Seeweg 4 30827 Garbsen
RH-P	Region Hannover Prinzenstraße 12 30159 Hannover Seminarraum	VNB	VNB-Regionalbüro Hannover Ilse-ter-Meer-Weg 6 30449 Hannover Tel. (0511) 1 23 56 49 - 2/4 www.vnb.de ulla.althoff@vnb.de
dm	donna megabyte EDV- Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen e. V. Königstraße 31 30175 Hannover Tel. (0511) 3 48 06 06 Fax (0511) 3 48 06 16 donna.megabyte@t-online.de www.donna-megabyte.de	ZEW	Leibniz Universität Hannover Schloßwender Str. 5 30159 Hannover Tel. (0511) 76 21 91 08 Fax (0511) 7 62 56 86 b.orzol@zew.uni-hannover.de
GCH	Gründerinnen-Consult Hannover, hannoverimpuls GmbH Hohe Straße 11 30449 Hannover Tel. (0511) 92 40 01 20 Fax (0511) 92 40 01 21 info@gruenderinnenconsult.de www.gruenderinnenconsult.de		Berlitz Deutschland GmbH Joachimstraße 1 30625 Hannover Tel. (0511) 36 30 11 Fax (0511) 36 30 14 www.berlitz.de henning.strahl@berlitz.de



* Der Überbetriebliche Verbund e. V. (ÜBV) Hannover Region

Ein Zusammenschluss mit vielen Vorteilen

Der ÜBV ist ein Zusammenschluss kleiner und mittelständischer Firmen aus der Region mit dem Ziel, zukunftsorientierte Personalplanung und Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf miteinander zu verbinden.

Die dem Verbund angehörenden Unternehmen können ihren Beschäftigten nach familienbedingten Unterbrechungen den reibungslosen beruflichen Wiedereinstieg auf aktuellem Stand ermöglichen. Außerdem wird über den ÜBV ein breites Spektrum unternehmensspezifischer Weiterbildungsmaßnahmen für Berufsrückkehrerinnen angeboten.

Leistungen für Verbundunternehmen

- Personalorganisation für Beschäftigte in Elternzeit
- Organisation von Krankheits- und Urlaubsvertretungen
- Organisation von Kontakthaltemaßnahmen während der Elternzeit
- Organisation von bedarfsgerechter Weiterbildung zum Erhalt der Qualifikation
- Erarbeitung individueller Strategien zur Berufsrückkehr
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Öffentlichkeitsarbeit zur Imageförderung
- Private Arbeitsvermittlung

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover hat für den ÜBV die Aufgaben der Geschäftsstellenarbeit übernommen und verfügt über langjährige Erfahrung bei der privaten Arbeitsvermittlung.

ÜBV-Geschäftsstelle

Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Region Hannover

Prinzenstraße 12

30159 Hannover

Tel. (0511) 61 62 35 41 (Irene Stratmann)

(0511) 61 62 35 42 (Sekretariat)

Fax (0511) 61 62 35 49

irene.stratmann@region-hannover.de

www.frau-und-beruf-hannover.de



* Dem ÜBV angehörige Unternehmen

Familien-Firmen

Adecco Personaldienstleistungen GmbH, Hannover

aqua consult Ing. GmbH, Hannover

b.i.b. Bildungszentrum für informationsverarbeitende Berufe e.V.,
Hannover

Brinkmann & Partner, Hannover

Bücherparadies, Wunstorf

Bursped Logistik GmbH, Niederlassung Hannover

CJD Jugenddorf Hannover, Hannover

C. Köster u. L. Hapke Internationale Spedition, Sehnde

EUROPA FACHAKADEMIE DR. BUHMANN Gemeinnützige GmbH,
Hannover

FrauenFinanzService, Hannover

Freie Sachverständige für Umwelttechnologie, Hannover

Handwerkskammer Hannover, Hannover

hms69 kommunikation GmbH, Hannover

Hörgeräte KIND GmbH u. Co. KG, Burgwedel

Investment & Vorsorge, Wunstorf

Ulrike Kreft, Hannover

Kreishandwerkerschaft Hannover, Hannover

KSG Kreissiedlungsgesellschaft, Laatzen

Logistics Warehousing System GmbH, Hannover

Rolf Lücking Transport GmbH, Hannover

Ludwig Bertram GmbH, Laatzen

MediConcept GmbH, Hannover

Natura-Haus Schneider, Hannover

Norddeutsche Landesbank Girozentrale, Hannover

NORTECH DATENSYSTEME GmbH, Wunstorf

RubiCon GmbH, Hannover

Monika Schönenberg, Hannover

Senioren-Residenz Vahrenwald, Hannover

Sparkasse Hannover, Hannover

**Spezialpraxis für ambulante Krampfaderchirurgie nach der
Methode C.H.I.V.A.**, Wunstorf

Solvay GmbH, Hannover

Steffen Stegemann - Consultants - Translators, Hannover

THOREY Relocation Services, Hannover

**Dr. Carola Vogt, Personal- u. Unternehmensberatung Personal-
dienstleistungen**, Hannover

Tina Voß GmbH, Hannover

Toto-Lotto Niedersachsen GmbH, Hannover

TPM, Thomas Poremba Marketing Management GmbH, Hannover

Waldgaststätte „Alten's Ruh“, Wunstorf

Windwärts Energie GmbH, Hannover

WOLLNY PERSONAL, Hannover